

Iris Göpel

Mehr lesen:

Über eigene Therapieerfahrungen und Selbsterfahrung in Gruppen (AA, NA, EA) fand ich 2009 den Weg zur Ausbildung in Humanistischer Therapie mit den Inhalten Gesprächstherapie, Gestalttherapie, Innere Kind-Arbeit, Körperpsychotherapie und Traumatherapie (SE) an der Thalamus-Heilpraktiker Schule Stuttgart.

Über eine der dortigen Ausbilderinnen lernte ich 2012 den Psychotherapeuten und spirituellen Lehrer Christian Meyer kennen. Sofort meldete ich mich zu der von ihm angebotenen Ausbildung BITEP (Karen-Horney-Institut, Berlin) an und besuchte in der Folge auch andere Seminare und Retreats bei ihm.

Nachdem ich einige Seminare zur Selbstbejahung und zu der Widerstandsarbeit bei Dennis Danner, Marburg, besucht hatte, entdeckte ich 2021 Brigitte Koch-Kersten und meldete mich alsbald zu ihrer Basis-Ausbildung in Traumatherapie an. Zwischenzeitlich bin ich in der Traumatherapie Intensivausbildung (TTI) bei ihr.

Dieser Weg der verschiedenen Ausbildungen ist für mich auch ein Weg hin zu mir, zu meinem unversehrten Kern und zur tieferen Wahrheit allen Seins, der Liebe.

Ein tiefes Vertrauen in die Aktualisierungstendenz und die Selbstheilungskräfte alles Lebendigen ist wesentlicher Bestandteil meiner Begleitungen.

Iris Göpel <bewusstheitundselbstliebe@gmx.de