

Mein Name ist Tina Drebes, ich bin 1983 als 3. Kind geboren und in Vellmar, bei Kassel aufgewachsen.

Hier habe ich auch meinen Mann kennengelernt, mit ihm zusammen habe ich 2 Töchter.

Ich bin gelernte Augenoptikerin und arbeite auch noch stundenweise in diesem Beruf.

Ich war immer schon auf der Suche, was es da noch gibt. So kam es, dass ich im Februar 2017 mit Brigitte Koch-Kersten und dem GAP Institut in Kontakt gekommen bin und seitdem dort in Ausbildung bin.

Parallel dazu habe ich mich auf die Prüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie vorbereitet und diese auch im Dezember 2020 erfolgreich bestanden.

Zusätzlich habe ich eine Ausbildung als Telefonseelsorgerin gemacht und bilde mich an der Hippokrates Schule in Kassel zur Entspannungspädagogin weiter.

Seit Ende 2020 habe ich einen Praxisraum und biete Beratung und Therapie an.

Mein Herz schlägt für diese Arbeit, da es mir als unbedingt notwendig erscheint, in die Tiefe zu gehen und die Menschen in ihrem so sein abzuholen.

Das Konzept der liebevollen Selbstbejahung und der Arbeit mit den Widerständen hat sich auf so vielerlei Weise als Wertvoll erwiesen, dass ich es nicht mehr missen möchte.

Als Brigitte mich fragte, ob ich an dem Mentoring Programm teilnehmen möchte, musste ich nicht lange überlegen.

Ich freue ich sehr, über das Vertrauen und bin gespannt, was da noch so alles kommt.

Gerne begleite ich dich auf deinem Weg.

selbsterfahrung@tinadrebes.de

0178/4931641