BRIGITTE KOCH-KERSTEN
WEITERBILDUNG • TRAUMATHERAPIE
SUPERVISION • SEMINARE
GAP INSTITUT KASSEL

Ausbildung in Traumatherapie Basisausbildung (TTB)

Beginn der Ausbildung laut Studienplan: 29.06.2024

Ende der Ausbildung laut Studienplan: 21.01.2026

TTB Intensivseminare:

(4 Seminare a`4 Tage)

Sind:

1. *Selbsterfahrungsseminare*, die Dich in Deinem persönlichen Entwicklungsprozess unterstützen und
2. *Praxisseminare* zum Üben der traumatherapeutischen Methoden

Fragestellungen aus den Onlineseminaren werden nach Bedarf aufgegriffen

Bei der Themenvorgabe Änderungen vorbehalten.

Wann?	**Was war für mich wichtig?**
1. TTB Intensivseminar a´4 Tage 29.06.-2.7.2024	Voraussetzungen für **Traumaheilung**: die Bereitschaft Anfänger zu sein und sich dem Nichtwissen anzuvertrauen/ Kongruenz
2. TTB Intensivseminar a´4 Tage 09.-12.11.2024	Ist jede Therapie **Traumatherapie?** –Auftrags- und Bereitschaftsklärung? Gefühle

Unterschrift Leitung

3. TTB Intensivseminar a´4 Tage 08.-11.03.2025	Trauma- Traumatypen-Traumatherapie- **Bejahen von Abwehr und Widerstand**
4. TTB Intensivseminar a´4 Tage 01.-04.11.2025	Voraussetzung für **Traumatherapie:** sicheres Bindungsangebot durch Empathie und Wertschätzung

TTB Onlineseminare 3-stündig themenzentriert

Änderungen vorbehalten!

1. TTB Onlineseminar	Wie geht Traumatherapie und Beratung? Basics
2. TTB Onlineseminar	Einführung in die Traumatheorie und Traumatherapie, Teil I Grundlagen der Traumatheorie
3. TTB Onlineseminar	Einführung in die Traumatheorie und Traumatherapie - Teil II Grundlagen der Traumatheorie
4. TTB Onlineseminar	Traumatherapie und das Bejahen von Abwehr und Widerstand

5. TTB Onlineseminar	Empathie
6. TTB Onlineseminar	Wertschätzung
7. TTB Onlineseminar	Kongruenz • Die Angst sich zu zeigen als Traumafolge (Drüberstehen und Drunterstehen) • Kongruenz der TherapeutenInnen und BeraterInnen als therapeutischer Wirkfaktor (Wie geht es in der Begleitung anderer Menschen kongruent zu sein und welche Wirkung hat das?)
8. TTB Onlineseminar	Anfängersein und Dummsein als Grundqualitäten der therapeutischen Arbeit
9. TTB Onlineseminar	Einführung in die Qualitätsanalyse am Beispiel der Wut - Weiterhin: Zorn - Ärger - Aggression - Ekel
10. TTB Onlineseminar	Qualitätsanalyse Angst, Panik, Trauer, Schuld
11. TTB Onlineseminar	Bereitschaft und Auftragsklärung
12. TTB Onlineseminar	Liebe, Liebsein & Glück
13. TTB Onlineseminar	Traumatypen
14. TTB Onlineseminar	Innerer Dialog mit der Selbstbejahungskompetenz
15. TTB Onlineseminar	Einführung Reinszenierungen: Was ist das? Wozu machen wir das? Wie können wir sie beenden?
16. TTB Onlineseminar	Einführung in die traumaorientierte, bejahende Arbeit mit dem inneren Kind

TTB Onlineseminare 3-stündig themenzentriert

Änderungen vorbehalten!

Alle Inhalte als Video auf der geschützten Seite vorhanden

1. **11.09.2024**	
2. **22.01.2025**	
3. **30.04.2025**	
4. **03.09.2025**	
5. **03.12.2025**	
6. **21.01.2026**	