

# Themen- und Terminplan für die Ausbildung in Traumatherapie Intensivausbildung TTI

Vom 02. Juni 2021 bis 19.10.2022

<h2>Intensivseminare (TTI)</h2> <p>5 Seminare a´ 4 Tage</p>	
<p>TTI Seminar 1 12.-15.06.21 4 Tage</p>	<p><b>Die bejahende Arbeit mit dem inneren Kind als Therapeutikum und als Hilfe zur Selbsthilfe in der Therapie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Traumafolge: Selbstverneinung, Selbstabwertung, Selbsthass = Abspaltung des geliebten inneren Kindes</li> <li>- Die liebevolle Beachtung des sich ungeliebt fühlenden inneren Kindes</li> <li>- Die liebevolle Beachtung des lieblosen inneren Erwachsenen</li> <li>- Einen liebenden inneren Erwachsenen etablieren</li> <li>- Ein geliebtes inneres Kind wiederentdecken</li> </ul>
<p>TTI Seminar 2 06.-09.11.2021 4 Tage</p>	<p><b>Traumfolgestörung Sucht</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sucht als Widerstandsgeschehen</li> <li>- Selbstregulation durch Sucht</li> <li>- Hypothesen zur Psychopathologie der Sucht</li> <li>- Interventionen</li> </ul>

<p><b>TTI Seminar 3</b> 29.01.-01.02.22 4 Tage</p>	<p><b>Traumafolgestörung Angststörungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gesunde Angst - Psychopathologie der Angst</li> <li>- Was ist: Phobie, generalisierte Angststörung, Panikstörung</li> <li>- Angststörung als Vermeidung von Schmerz? Angststörung als Widerstandsgeschehen</li> <li>- Selbstregulation durch die Angststörung</li> <li>- Interventionen</li> </ul>
<p><b>TTI Seminar 4</b> 11.-14.06.22 4 Tage</p>	<p><b>Traumafolgestörung Depression</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Depression als Widerstandsgeschehen</li> <li>- Selbstregulation durch Depression</li> <li>- Depression als gestörte Trauerreaktion</li> <li>- Hypothesen zur Psychopathologie der Depression</li> <li>- Interventionen</li> </ul>
<p><b>TTI Seminar 5</b> 08.-11.10.22 4 Tage</p>	<p><b>Sexuelle Gewalt und ihre Folgen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexuelle Übergriffe</li> <li>• Sexueller Missbrauch</li> <li>• Vergewaltigung</li>   <li>• Der Körper erinnert sich</li> <li>• Das Unfassbare in der Therapie aushalten</li> <li>• Verharmlosung oder Rationalisierung in der Therapie als Abwehr von TherapeutenINnen und KlientenInnen</li> <li>• Therapie der Folgen sexueller Übergriffe und sexueller Gewalt</li> </ul>

## TTI Onlineseminare – 3-stündig

10 x 3 Std., Seminarzeit: 15.00 – 18.00 h.

Änderungen vorbehalten!

Termin	Thema
<p><b>1</b> 02.06.21</p>	<p><b>Kernkompetenzen in der Traumatherapie</b> <b>Zusammenfassung des Traumtherapiekonzepts</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>I. Trauma und Traumafolgestörungen</li> <li>II. Das Traumatherapiekonzept und seine Anwendung auch bei klinischen Diagnosen</li> <li>III. Stabilisieren in der etablierten und in der personenzentriert-bejahenden Traumatherapie</li> </ol>

	<p><b>IV. Traumatherapie, Widerstand und die Polyvagaltheorie</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Schocktrauma - Traumatyp I:</b></li> <li>2. <b>Entwicklungsstrauma - Traumatyp II:</b></li> <li>3. <b>Traumafolgestörungen</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. akute Belastungsreaktion</li> <li>b. Anpassungsstörung</li> <li>c. PTBS</li> </ol> </li> <li>4. Widerstand und Selbstregulation</li> <li>5. <b>Überleben durch Dissoziation:</b> Alltagsdissoziation und dissoziative Störungen (ICD 10 und 11)</li> <li>6. <b>Die Praxis der Traumatherapie:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Sicherheit durch Bindung</b> – worauf es ankommt?</li> <li>- Warum die <b>bejahende Widerstandsarbeit</b> unabdingbar ist</li>   <li>- <b>Stabilisieren</b> in der etablierten Traumatherapie</li> <li>- Notfallskills</li> <li>- Stabilisieren in der Personenzentriert- bejahenden Traumatherapie</li> <li>- Stabilisieren durch <b>Regulation des Nervensystems</b> - Die Polyvagaltheorie</li> </ul> </li> <li>7. <b>Erstgespräch, Anamnese</b></li> </ol>
<p><b>2</b> <b>07.07.2021</b></p>	<p><b>Die bejahende Arbeit mit dem inneren Kind als Therapeutikum und als Hilfe zur Selbsthilfe in der Therapie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Traumafolge: Selbstverneinung, Selbstabwertung, Selbsthass = Abspaltung des geliebten inneren Kindes</li> <li>- Die liebevolle Beachtung des sich ungeliebt fühlenden inneren Kindes</li> <li>- Die liebevolle Beachtung des lieblosen inneren Erwachsenen</li> <li>- Einen liebenden inneren Erwachsenen etablieren</li> <li>- Ein geliebtes inneres Kind wiederentdecken:</li> </ul>
<p><b>3</b> <b>27.10.21</b></p>	<p><b>Traumafolgestörung Sucht</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sucht als Widerstandsgeschehen</li> <li>- Selbstregulation durch Sucht</li> <li>- Hypothesen zur Psychopathologie der Sucht</li> <li>- Interventionen</li> </ul>
<p><b>4</b> <b>24.11.21</b></p>	<p><b>Krisen: Traumaerinnerungen – Flashbacks – Der Zusammenbruch der Überlebensmuster</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Krisenintervention</li> <li>• Suizidalität</li> <li>• Traumatherapeutische Notfallmittel</li> <li>• Krisenintervention: Wie wir es in Beratung und Therapie nutzen können, wenn die „Nerven blank liegen“ und sich irrtümliche Selbstkonstrukte zeigen</li> <li>• Die Angst der Therapeuten vor der Vernichtungsangst der Klienten</li> </ul>

	<p>und</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Psychose als eskalierte Krise</b></li> <li>• Trauma- Spaltung - Dissoziation</li> <li>• Psychose als Flucht vor unerträglichem Stress:</li> </ul> <p>und</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Krisenbewältigung: Überleben durch Dissoziation:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dissoziation und die Unerträglichkeit des normalen Lebens</li> <li>• Alltagsdissoziation und Dissoziative Störungen (ICD 10 und 11)</li> </ul> </li> </ul>
<b>5</b> <b>12.01.22</b>	<p><b>Traumazentrierte Paarberatung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Partnersuche als Traumabewältigungsstrategie: Partnersuche und die Vermeidung der Angst</b></li> <li>• <b>Das Kollusionsgeschehen als Reinszenierung des Traumamilieus</b></li> </ul>
<b>6</b> <b>16.02.22</b>	<p><b>Traumafolgestörung Angststörungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Angststörung als Vermeidung von Schmerz?</li> <li>- Angststörung als Widerstandsgeschehen</li> <li>- Gesunde Angst - Psychopathologie der Angst</li> <li>- Was ist: Phobie, generalisierte Angststörung, Panikstörung</li> <li>- Selbstregulation durch die Angststörung</li> <li>- Interventionen</li> </ul>
<b>7</b> <b>02.03.22</b>	<p><b>Reinszenierung des Traumamilieus – Heilung erzwingen wollen – Die Kraft der Aktualisierungstendenz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reinszenierungen erkennen, verstehen, beenden</li> </ul>
<b>8</b> <b>11.05.22</b>	<p><b>Traumazentrierte Eltern- und Erziehungsberatung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Traumata vorbeugen</li> <li>- Das Alleingelassensein des Kindes beachten</li> <li>- Leid erkennen, Symptome verstehen</li> <li>- Die Not aller beachten</li> </ul>
<b>9</b> <b>01.06.22</b>	<p><b>Traumafolgestörung Depression</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Depression als Widerstandsgeschehen</li> <li>- Selbstregulation durch Depression</li> <li>- Depression als gestörte Trauerreaktion</li> <li>- Hypothesen zur Psychopathologie der Depression</li> <li>- Interventionen</li> </ul>
<b>10</b> <b>06.07.2022</b>	<p><b>Sexuelle Gewalt und ihre Folgen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexuelle Übergriffe</li> <li>• Sexueller Missbrauch</li> <li>• Vergewaltigung</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Körper erinnert sich</li> <li>• Das Unfassbare in der Therapie aushalten</li> <li>• Verharmlosung oder Rationalisierung in der Therapie als Abwehr von TherapeutenInnen und KlientenInnen</li> <li>• Therapie der Folgen sexueller Übergriffe und sexueller Gewalt</li> </ul>
--	--

## TTI Onlineseminare - 1 oder 2 Tage

Themenzentrierung + Selbsterfahrung + Supervision

3 x 1 Tag    3 x 2 Tage    1 x Abschlusskolloquium

Seminarzeiten:

1. **1-Tagesseminar:** 10.00 -13.00 h und 15.00 – 18.00 h
2. **2-Tagesseminare:**  
Freitag 10.00 -13.00 und 15.00 – 18.00 h + Samstag 10.00–13.00 h

Inhalte:

1. An den 1-Tagesseminaren arbeiten wir vormittags an einem Thema und nachmittags ist Zeit für individuelle Selbsterfahrungs- oder Supervisionsprozesse
2. Die 2-Tagesseminare stehen für Selbsterfahrungs- und Supervisionsprozesse zur Verfügung

<b>1.</b> <b>09.-10.07.21</b> <b>2 Tage</b>	<b>Selbstenwicklung und Supervision</b>
<b>2.</b> <b>08.09.2021</b> <b>1 Tag</b>	Thema: <b>Selbstfürsorge: Selbstbejahung für Therapeuten in der Traumatherapie -</b> Das Schwere mittragen und die Kraft aus der Stille
<b>3</b> <b>08.12.21</b> <b>1 Tag</b>	Thema: <b>Gruppenleitung – traumazentriertes psychotherapeutisches Arbeiten in Gruppen und Teams</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reinszenierung des Traumamillieus in Gruppen</li> </ul>
<b>4</b> <b>27.04.22</b> <b>1 Tag</b>	Thema: <b>Die Einbeziehung des Körpers in die Traumatherapie</b>

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Stimme: Die Tonübung</li><li>- Körperempfindungen beachten: Achtsamkeitsübungen</li><li>- Schmelzatemübung</li><li>- Regulation des Nervensystems: Vagusübungen</li></ul>
<b>5.</b> <b>20.-21.05.22</b> <b>2 Tage</b>	<b>Selbstentwicklung und Supervision</b>
<b>6.</b> <b>09.-10.09.22</b> <b>2 Tage</b>	<b>Selbstentwicklung und Supervision</b>
<b>7.</b> <b>19.10.2022</b> <b>1 Tag</b>	<b>Abschlusskolloquium</b>