

# Themen- und Terminplan für die Ausbildung in Traumatherapie Basisausbildung (TTB)

**Beginn der Ausbildung: 16.07.2022**

**Ende der Ausbildung: Januar 2024**

## TTB Intensivseminare:

(4 Seminare a`4 Tage)

16.-19.07.22	Trauma- Traumatypen-Traumatherapie- Bejahen von Abwehr und Widerstand
22.-25.10.2022	Voraussetzung für <b>Traumatherapie</b> : sicheres Bindungsangebot durch Empathie und Wertschätzung
11.-14.02.2023	Voraussetzungen für <b>Traumaheilung</b> : die Bereitschaft Anfänger zu sein und sich dem Nichtwissen anzuvertrauen/ Kongruenz

03.-06.06.2023	Ist jede Therapie <b>Traumatherapie?</b> –Auftrags- und Bereitschaftsklärung? Gefühle
----------------	--

## TTB Onlineseminare 3-stündig

### Themenzentriert

Änderungen vorbehalten!

Alle Onlineseminare 3-stündig sind als Video im Mitgliederbereich hinterlegt.

TTB Onlineseminar Grundlage	Einführungsseminar Video 1: Einführung in einige grundlegende Inhalte Einführungsseminar Video 2: Über meine Arbeit
TTB Onlineseminar	Sich auskennen mit Gefühlen: Liebe statt lieb sein, Freude, Zufriedenheit, Glück und die Tabuisierung des Glücklichsseins
TTB Onlineseminar	Traumatypen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definitionen</li> <li>• Entstehung und Folgen</li> <li>• Konsequenzen für die traumatherapeutische Arbeit</li> </ul>
TTB Onlineseminar	Einführung: Traumafolge: Reinszenierung des Traumamilieus
TTB Onlineseminar	Einführung in die bejahende innere Kind Arbeit
TTB Onlineseminar	Einführung in die Arbeit mit dem Inneren Dialog (dialogisches Aufstellen)
TTB Onlineseminar	<b>Thema:</b> Traumatheorie, Traumatherapie und das Bejahen von Abwehr und Widerstand ( )
TTB Onlineseminar	Voraussetzung für Traumatherapie: sicheres Bindungsangebot durch Empathie und Wertschätzung

TTB Onlineseminar	Voraussetzung für Traumatherapie: Kongruenz: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Angst sich zu zeigen als Traumafolge (Drüberstehen und Drunterstehen)</li> <li>• Kongruenz der TherapeutenInnen und BeraterInnen als therapeutischer Wirkfaktor (Wie geht es in der Begleitung anderer Menschen kongruent zu sein und welche Wirkung hat das?)</li> </ul>
TTB Onlineseminar	Voraussetzungen für Traumaheilung: die Bereitschaft Anfänger zu sein und sich dem Nichtwissen anzuvertrauen
TTB Onlineseminar	Sich auskennen mit Gefühlen: Leidensgefühle: Wut, Zorn, Ärger, Aggression, Ekel
TTB Onlineseminar	Sich auskennen mit Gefühlen: Leidensgefühle: Angst und Panik/ Trauer und Abwehr von Trauer/ Schuld und Schuldgefühle

## TTB Onlineseminare 1-tägig

### Selbsterfahrung und Supervision

6 x je 10.00-13.00 und 15.00–18.00 h

**Termine: 02.011.2022, 07.12.2022, 25.01.2023, 01.03.2023, 19.07.23, 20.09.2023**