

Meine Arbeit als Übersetzerin führte mich zu ausgedehnten Reisen nach Lateinamerika, wo ich Einblick in die Heiltätigkeit der Schamanen nehmen durfte.

Aus der schamanischen Arbeit und dem geistigen Heilen kommend ist es mir als langjährige Schülerin des spirituellen Lehrers Christian Meyer ein Herzensanliegen, das u.a. am Karen-Horney-Institut, Berlin, erworbene Wissen weiterzugeben.

Der Kern meiner Arbeit stellt die Traumaheilung dar, so wie sie von Brigitte Koch-Kersten, basierend auf der Personzentrierung von Empathie, bedingungsloser Akzeptanz und Wertschätzung sowie (Selbst)Bejahung nach Carl Rogers am GAP-Institut Kassel gelehrt wird.

Innerhalb derselben ist mir die liebevolle Verbindung zwischen innerer Erwachsener und innerem Kind besonders wichtig.

Ich begleite in Präsenz hier im Raum Nürnberg als auch online.

Monika Mehringer
info@mehringer-heilen.de
09123 – 70 180 44