

Liebe Brigitte,

ich wollte mich nochmals recht herzlich für Deine Arbeit im Seminar und auch während meines Prozesses bedanken.

Meine Erfahrung des Friedens, den ich während des Prozesses gemacht habe, hält immer noch an, darüber bin ich sehr glücklich.

Ich arbeite so lange schon an meinem Trauma... 100erte von Therapiestunden, Seminare, Bücher, Gespräche... ich habe immer gemeint,

ich muss mich ändern, anders werden... ich habe durch Dich und Deine Arbeit erfahren, ich muss mich gar nicht ändern, alles darf so

sein, wie es ist und ich brauche mich nur zu entdecken und zu erkennen...

Und was noch seit dem Seminar anhält... ich habe es überlebt...  
Tatsächlich... ich habe es überlebt... das berührt mich so sehr...

Immer wenn eines meiner Überlebensmuster anklopft (die Gnadenlosigkeit zu mir, das übermäßige Fleißigsein, das Getriebensein....)

sage ich mir.... Moni... das brauchst Du jetzt nicht mehr... Du hast überlebt...!!!

Das ist so ein schönes Gefühl... ich brauche das nicht mehr...

Danke Brigitte... ich freue mich auf

weitere Seminare, Videos etc. von Dir.

Herzliche Grüße

Moni