

# Ausbildung in Traumatherapie Basisausbildung (TTB)

## Studienplan und Leistungsnachweise

**Name** \_\_\_\_\_

Für das Zertifikat:

Akademischer Grad \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

**Beginn der Ausbildung laut Studienplan: 11.-14.11.2023**

**Ende der Ausbildung laut Studienplan:**

**Zugangsvoraussetzung: Einführungsseminar**

**Mit Beginn der Ausbildung TTB, ab dem ersten Ausbildungsseminar, finden monatlich ein bis zwei Seminare statt. Diese sind:**

- 4 Intensivseminare á 4 Tage, von Samstag bis Dienstag 10.00 – 13.00 h und 15.00-18.00 h als Präsenzseminare
- 14 TTB Onlineseminare je 3 Std., themenzentriert
- 6 x TTB Onlineseminare 1-tägig, 10.00 h – 13.00 h + 15.00 – 18.00 h

**Eigenleistungen**

- 20 Std. eigene Beratungs- bzw. Therapiegespräche. Davon werden 15 Gespräche mit einem Aufnahmegerät aufgezeichnet und zur Supervision zu den Ausbildungsseminaren mitgebracht.
- 30 Std. Literaturarbeit (siehe Literaturliste) und kollegiale Begleitung mit wechselnden Partnern
- Onlineseminar- Tagebuch
- Optional max. 5 Sitzungen Traumatherapie mit MentorenInnen
- Abschlusskolloquium

# TTB Intensivseminare:

## (4 Seminare a`4 Tage)

Sind:

1. *Selbsterfahrungsseminare*, die Dich in Deinem persönlichen Entwicklungsprozess unterstützen und
2. *Praxisseminare* zum Üben der traumatherapeutischen Methoden

Fragestellungen aus den Onlineseminaren werden nach Bedarf aufgegriffen

Bei der Themenvorgabe Änderungen vorbehalten.

Wann?	Was war für mich wichtig?
1. TTB Intensivseminar a`4 Tage 11.-14.11.2023	Trauma- Traumtypen-Traumatherapie- Bejahen von Abwehr und Widerstand
2. TTB Intensivseminar a`4 Tage 16.-19.03.2024	Voraussetzung für <b>Traumatherapie</b> : sicheres Bindungsangebot durch Empathie und Wertschätzung
3. TTB Intensivseminar a`4 Tage 29.06.-2.7.2024	Voraussetzungen für <b>Traumatherapie</b> : die Bereitschaft Anfänger zu sein und sich dem Nichtwissen anzuvertrauen/ Kongruenz
4. TTB Intensivseminar a`4 Tage 09.-12.11.2024	Ist jede Therapie <b>Traumatherapie</b> ? –Auftrags- und Bereitschaftsklärung? Gefühle

Unterschrift  
Leitung

# TTB Onlineseminare 3-stündig

## themenzentriert

Änderungen vorbehalten!

<b>Nr. Termin Jeweils 15.00-19.00 h</b>	<b>Was war für mich wichtig?</b>
TTB Onlineseminar Grundlage	Einführungsseminar Video 1: Einführung in einige grundlegende Inhalte Einführungsseminar Video 2: Über meine Arbeit  <b>Was war für mich wichtig?</b>
TTB Onlineseminar	Sich auskennen mit Gefühlen: Liebe statt lieb sein, Freude, Zufriedenheit, Glück und die Tabuisierung des Glücklicheins  <b>Was war für mich wichtig?</b>
TTB Onlineseminar	Traumatypen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definitionen</li> <li>• Entstehung und Folgen</li> <li>• Konsequenzen für die traumatherapeutische Arbeit</li> </ul> <b>Was war für mich wichtig?</b>
TTB Onlineseminar	Einführung: Traumafolge: Reinszenierung des Traumamilieus  <b>Was war für mich wichtig?</b>

TTB Onlineseminar	Einführung in die bejahende innere Kind Arbeit  <b>Was war für mich wichtig?</b>
TTB Onlineseminar	Einführung in die Arbeit mit dem Inneren Dialog (dialogisches Aufstellen)  <b>Was war für mich wichtig?</b>
TTB Onlineseminar	<b>Thema:</b> Traumatheorie, Traumatherapie und das Bejahen von Abwehr und Widerstand  <b>Was war für mich wichtig?</b>
TTB Onlineseminar	Voraussetzung für Traumatherapie: sicheres Bindungsangebot durch Empathie und Wertschätzung  <b>Was war für mich wichtig?</b>
TTB Onlineseminar	Voraussetzung für Traumatherapie: Kongruenz: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Angst sich zu zeigen als Traumafolge (Drüberstehen und Drunterstehen)</li> <li>• Kongruenz der TherapeutenInnen und BeraterInnen als therapeutischer Wirkfaktor (Wie geht es in der Begleitung anderer Menschen kongruent zu sein und welche Wirkung hat das?)</li> </ul> <b>Was war für mich wichtig?</b>

TTB Onlineseminar	Voraussetzungen für Traumaheilung: die Bereitschaft Anfänger zu sein und sich dem Nichtwissen anzuvertrauen  <b>Was war für mich wichtig?</b>
TTB Onlineseminar	Sich auskennen mit Gefühlen: Leidensgefühle: Wut, Zorn, Ärger, Aggression, Ekel  <b>Was war für mich wichtig?</b>
TTB Onlineseminar	Sich auskennen mit Gefühlen: Leidensgefühle: Angst und Panik/ Trauer und Abwehr von Trauer/ Schuld und Schuldgefühle  <b>Was war für mich wichtig?</b>
Onlineseminar	Ist jede Therapie <b>Traumatherapie?</b> –Auftrags- u. Bereitschaftsklärung Vormittag Theorie - Nachmittag Selbsterfahrung und Supervision  <b>Was war wichtig für mich?</b>
<h2>TTB Onlineseminar-Tagebuch</h2> <p>Dient als persönlicher Begleiter während der Weiterbildung und als „Kommunikationspartner“ für die Hausaufgaben aus den Online-Seminaren.</p>	

# TTB Onlineseminar 1-tägig

## Selbsterfahrung und Supervision

6 x je 10.00-13.00 und 15.00–18.00 h

<b>Wann? Seminarzeit s.o.</b>	<b>Was war für mich wichtig?</b>
<b>1. 17.01.2024</b>	<b>Was war für mich wichtig?</b>
<b>2. 06.03.2024</b>	<b>Was war für mich wichtig?</b>
<b>3. 12.06.2024</b>	<b>Was war für mich wichtig?</b>
<b>4. 11.09.2024</b>	<b>Was war für mich wichtig?</b>
<b>5. 22.01.2025</b>	<b>Was war für mich wichtig?</b>

6. 30.04.2025	Was war für mich wichtig?
------------------	---------------------------

## Nachweise über Eigenleistungen

### Kurzprotokolle: Wann – Wer – Was

#### für:

- 20 Std. eigene Beratungs- bzw. Therapiegespräche. Davon werden 15 Gespräche mit einem Aufnahmegerät aufgezeichnet und zur Supervision zu den Ausbildungsseminaren mitgebracht
- 30 Std. Literaturarbeit (siehe Literaturliste)
- 30 Std. kollegiale Begleitung mit wechselnden Partnern
- 16 Sitzungen Traumatherapie mit MentorenInnen, optional

### Hinweise:

- Die **Intensivseminare** von 4 Tagen finden von Samstag bis Dienstag 10.00 – 13.00 h und 15.00-18.00 h als Präsenzseminare statt.
- Sollte ein Zusammenkommen wegen der Coronapandemie nicht möglich sein, finden die Seminare online statt.
- Die Seminare finden i.d.R. nicht in den hessischen Schulferien statt.
- Solltest Du an einem Intensivseminar von 4 Tagen oder an einem 1-tägigen Onlineseminar nicht teilnehmen können, kannst Du das Seminar in einer nachfolgenden Gruppe, *in der ein Platz frei ist*, nachholen. Richte Deine Anfrage nach einem Nachholerplatz frühestens 2 Wochen vor Seminarbeginn persönlich oder per E-mail an mich. Das Nachholseminar wird angerechnet, auch wenn es nicht zum gleichen Thema stattgefunden hat, wie das versäumte Seminar. Das Nachholen des gleichen Seminarthemas ist i.d.R. nicht möglich. (siehe auch Geschäftsbedingungen)
- **30 Std. kollegiale Begleitung** mit wechselnden Partnern bedeutet, dass Du Dich in einer Kleingruppe oder mit einer anderen Person aus der Ausbildung triffst und Ihr Euch gegenseitig in einem „hilfreichen Gespräch“ begleitest. Deine Aufgabe ist es, Dich in Deine/n GesprächspartnerIn einzufühlen, ihn oder sie zu verstehen und echt, d.h. kongruent für ihn oder sie da zu sein. Du kannst

- ein *freies Beratungsgespräch* von 30 -60 Minuten mit deinem/r PartnerIn führen, beginnend mit der Frage: wie geht es Dir und was ist dein Anliegen, oder: Was fühlst oder erfährst du gerade und was ist dein Anliegen?
- Eine *Dyade* machen. Eine Dyade besteht immer aus:
  - der Suchfrage: Was fühlst oder erfährst du gerade?
  - aus der Vertiefungsfrage: Welche intuitiv erfahrbare Wahrheit steckt in dem, was du gerade gesagt hast?
  - Und der Kontrollfrage: Was fühlst du gerade, wenn du dir bewusst bist, wie du dich dir und deinen Lebensfragen zuwendest?
  - Als BegleitendeR verstehst Du Deine/n PartnerIn im Ich-verstehen.
  - Eine Dyade findet immer in dem Rhythmus von 12 Minuten pro Person statt, es werden 2 Wechsel durchgeführt, d.h. insgesamt 48 Minuten Zeit
- Eine *Übung machen mit sich wiederholenden Fragen*, wie Du sie in den Ausbildungsseminaren kennlernst. Z.B. so: Du fragst deine/n PartnerIn: wie machst Du es Dich vor Bedrohlichem zu schützen und was soll Dir das geben? Oder: Wie machst Du es unbewusst zu sein und was soll dir das geben? Oder: Wie machst Du es dich liebevoll zu beachten und was soll dir das geben? Du stellst die sich wiederholende Frage Deine/m Partner/in, nimmst die Antwort ohne Erwartungen, d.h. bewertungsfrei und offen entgegen und stellst die Frage erneut. Pro Person 10 Minuten
- Achte darauf die verschiedenen Übungen nicht miteinander zu vermischen. Sie verlieren sonst ihre Wirkung oder werden dich verwirren!
- Die themenzentrierten Onlineseminare von 3 Stunden werden aufgezeichnet und stehen Dir im passwortgeschützten Mitgliederbereich ständig zur Verfügung.