



Studienplan Ausbildung in traumasensibler Supervision und Führungskompetenz

Die Ausbildung besteht aus:

- 3 Präsenzseminaren zu je 3,5 Tagen mit Brigitte Koch-Kersten
- 5 Online-Lehreinheiten live, in der Gruppe, je 3 Std., mit Brigitte Koch-Kersten (Supervision, Lehrsupervision, Fallarbeit)
- 8 Online-Begleitungen, live, in der Gruppe, je 2 Std., mit Mitarbeiter*innen. Für Anliegen zur Selbstentwicklung innerhalb der Ausbildung
- 5 Online-Module (Lehrvideos) zu je ca. 8 Std.
- Online-Modul-Begleitungen mit Mitarbeiter*innen:
 - 3 x 1 Std. online, Begleitung zur persönlichen Entwicklung
 - 2,5 Std. Aufgabenbetreuung per E-Mail
- 0,5 Std. online Technik Support mit Mitarbeiter*innen
- Empfohlen: Begleitsupervision durch Supervisoren*innen, die von Brigitte Koch-Kersten ausgebildet sind

Eigenleistungen Supervisoren*innen:

- Mind. 25 Std. durchgeführte Lernsupervision (davon mind. 10 Einzel-, 5 Team-, und 5 Einzel-, Team oder Gruppensupervisionen)
- 20 Std. kollegiale Supervision
- Abschlussbericht zu einem Supervisionsprozess

Eigenleistungen Führungskräfte:

- 8 durchgeführte Teamsitzungen, in denen die Inhalte und Methoden der Ausbildung zur Anwendung kamen
- 20 Std. kollegiale Supervision
- Abschlussbericht zu einem Teamentwicklungsprozess von mind. 5 Treffen

Das Erstellen des Abschlussberichts:

Der schriftliche Abschlussbericht beschreibt einen Supervisionsprozess bzw. einen Personalentwicklungsprozess von mindestens 5 Sitzungen bzw. 5 Treffen. Der Umfang des Berichts beträgt max. 3 DIN-A-4 Seiten, Schriftgröße 12. Der Bericht ist Brigitte zur Korrektur erstmals 8 Wochen vor Ausbildungsabschluss vorzulegen.

Inhalt:

Darstellung eines Supervisionsprozesses bzw. eines Personalentwicklungsprozesses

1. Auftragsklärung/ Zielvereinbarung
2. Entwicklungsthemen der Supervisanden/ der Gruppe/ des Teams
3. Darstellung der Konfliktdynamiken und Kollusionen
4. Darstellung der Interventionen und Methoden, die zur Anwendung kamen

Zielbeschreibung: Welche Entwicklung hat stattgefunden? Welche offenen Fragen und unlösbar erscheinenden Konflikte wirken weiter?

5 Präsenzseminare a`3,5 Tage Mittwoch bis Samstag. Davon Mittwoch bis Freitag, 10-18 Uhr und Samstag 10-13 Uhr		Teilgenommen Unterschrift der Seminarleitung
25.-28.03.2026,	Basiskompetenz Erstrangigkeit als Supervisor*in	
26.-29.08.26	Traumaisensible Supervision: Mut zur Tiefe – Respekt vor Grenzen	
10.-13.02.27	Authentisches Marketing: Wertbewusst begrenzt sein – Liebevoll dumm sein dürfen – Der Mut sich zu zeigen	

5 Online-Module Traumasensible Supervision in Aktion Lehrvideos

Modul 1
Lehrvideo

Erstrangigkeit – Zweitrangigkeit
Berufliche Absicherung

Was war für mich wichtig?

Modul 2
Lehrvideo

Einzelsupervision

Teamsupervision/ Gruppensupervision – Das Team als
family-group

Das Organigramm
Gesunde und disfunktionale Strukturen in Organisationen

Was war für mich wichtig?

Modul 3
Lehrvideo

Kollegiale Supervision:
Balintgruppenarbeit
Kollegiale Supervision in der Triade
Reflekting Team

Was war für mich wichtig?

Modul 4 Lehrvideo	Bereitschaftsklärung für die Ausbildung in Supervision Welchen Herzenswunsch möchtest du in der Begleitung von Menschen mit beruflichen Anliegen verwirklichen Fallsupervision Was war für mich wichtig?
Modul 5 Lehrvideo	Mobbing Prophylaxe, Interventionen, Nachsorge

5 Online Lehreinheiten live, in der Gruppe, je 3 Std., mit Brigitte Koch-Kersten Supervision, Lehrsupervision, Fallarbeit zu den während der Ausbildung stattfindenden Supervisions- und Personalentwicklungsprozessen	
---	--

1.	Was war für mich wichtig?
2.	Was war wichtig für mich?
3.	Was war wichtig für mich?
4.	Was war wichtig für mich?
5.	Was war wichtig für mich?

8 Online Online-Begleitungen

live, in der Gruppe, je 2 Std., mit Mitarbeitern*innen

1.

Was war wichtig für mich?

2.

Was war wichtig für mich?

3.

Was war wichtig für mich?

4.

Was war wichtig für mich?

5.

Was war wichtig für mich?

6.

Was war wichtig für mich?

7.

Was war wichtig für mich?

8.

Was war wichtig für mich?

Online- Kurs- Begleitungen Mit Mitarbeitern*innen 3x1 Std.	
1. Std. 1 Std. online-Begleitung zur persönlichen Entwicklung als Supervisor*in (Rolle, Ängste, Grenzen, Fähigkeiten)	Das waren wichtige Erkenntnisse für mich?
2. Std.	Das waren wichtige Erkenntnisse für mich?
3. Std.	Das waren wichtige Erkenntnisse für mich?
2,5 Std. Aufgabenbetreuung per E-Mail	Ich bestätige, dass ich die im Kurs gestellten Aufgaben erfüllt, per E-Mail an Mitarbeiter*innen geschickt und mit dem/ der Mitarbeiter*in besprochen habe: Unterschrift:

Zu erbringende Eigenleistungen:

1. 25 Std. Lernsupervisionen bzw. 8 durchgeführte Teamsitzungen

Du kannst die von dir durchzuführenden Lernsupervisionen (Supervisoren) bzw. Teamsitzungen oder Einzel-Personalgespräche (Führungskräfte) in den unten angegebenen Mindestzeiten durchführen.

In der untenstehenden Tabelle, in die Du die von Dir geleiteten Stunden einträgst, gibt es Felder für jeweils 1 Stunde. Fasse die Felder entsprechend der von dir gewählten Zeiteinheit zusammen.

Supervisoren*innen	Führungskräfte
• Mind. 25 Std. durchgeführte Lernsupervision (davon mind. 10 Einzel-, 5 Team-, und 5 Einzel-, Team oder Gruppensupervisionen) ◦ 10 Einzelsupervisionen bzw. Einzel-Personalgesprächen je mind. 1- 2 Stunden ◦ 5 Teamsupervisionen zu je mind. 1,5 Std. ◦ 5 Einzel-, Team- oder Gruppensupervisionen • 20 Std. kollegiale Supervision • Abschlussbericht zu einem Supervisionsprozess (Einzel oder Teamsupervision)	• Mind. 8 durchgeführte Teamsitzungen, in denen die Inhalte und Methoden der Ausbildung zur Anwendung kamen ◦ Je mind. 1,5 Std. • 5 Einzel-Personalgespräche ◦ Je mind. 1 Stunde • 20 Std. kollegiale Supervision • Abschlussbericht zu einem Personalentwicklungsprozess von mind. 5 Treffen (mit einer Einzelperson oder einem Team)

Beispieldokumentation:

	Name	Termin	Thema der Sitzung	Einzel: E Gruppe: G Team: T	Stund en- zahl
1	XY Institution	1.1.2025	Konflikt zwischen 2 Mitarbeiterinnen	T }	1,5 Std
2					
3	Herr Mustermann	2.1.2025	Wie geht Leitung sein?	E	1 Std.
				Gesamtstundenzahl im Beispiel Am Ende der Liste sollen 25 Std. erreicht worden sein.	2,5 Std.

Let's go! 😊

	Name	Termin	Thema der Sitzung	Einzel: E Gruppe: G Team: T	Stunden- zahl
1					
2					
3					
4					
5					
6					

7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
				Stundenzahl gesamt: --->	

2. 20 Std. Kollegiale Supervisionen

Insgesamt sollen 20 Stunden kollegiale Supervision zu jeweils mind. 3 Stunden durchgeführt werden. Fasse die Zeiteinheiten, die Du genutzt hast, in der Tabelle zusammen.

Beispieldokumentation:

	Termin	Thema der Sitzung	Kollegiale Supervision mit:	Stunden- zahl
1	1.1.2025	Angst vor dem Team	A, B, C	} 3 Std
2				
3				
4	2.2.2025	Wie geht Erstrangigkeit?	A,D	} 3 Std.
5				
6				
			Gesamtstundenzahl im Beispiel Am Ende der Liste sollen 20 Std. erreicht worden sein.	6 Std.

Let´s go! 😊

	Termin	Thema der Sitzung	Kollegiale Supervision mit:	Stunden- zahl
1				
2				
3				
4				
5				

6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
			Gesamtstundenzahl 20 →	

3. Schriftlicher Abschlussbericht über einen Supervisionsprozess (Supervisoren*innen) bzw. einem Personalentwicklungsprozess

Den schriftlichen Abschlussbericht habe ich der Ausbildungsleitung, Brigitte Koch-

Kersten, am _____ per E-Mail zugesandt.

Sie hat den Eingang in ihrer E-Mail vom _____ bestätigt und den Bericht für gut befunden.

Entrichtung der Ausbildungsgebühr

Hiermit bestätige ich,
dass ich zum Abschluss der Fachausbildung in traumasensibler
Supervision und Führungskompetenz

die Ausbildungsgebühr in Höhe von _____ € vollständig entrichtet habe.

Ich habe die Ausbildungsgebühr in

☐ 12 monatlichen Raten zu je _____ €

☐ 18 monatlichen Raten zu je _____ €

☐ In zwei Raten, pro Kalenderjahr 1 Rate, zu je _____ €

gezahlt.

Die letzte Rate habe ich am _____ überwiesen.

Hiermit bestätige ich alle erforderlichen Leistungen erbracht, im Studienplan dokumentiert und die Ausbildungsgebühr vollständig entrichtet zu haben

Ort, Datum _____

Unterschrift _____