

# Studien- & Leistungsplan

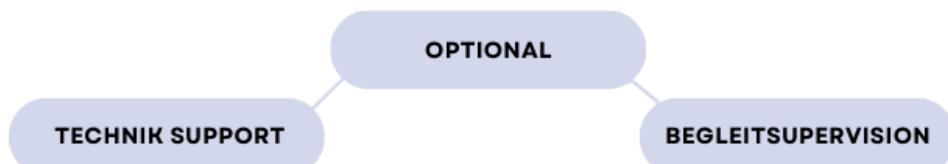
## Ausbildung in traumasensibler Supervision und Führungskompetenz

Ein Modul besteht aus mehreren Lektionen.

Lektionen beinhalten Aufgabenstellungen, Texte, Übungen und Lehrvideos

### Seminarzeiten für Präsenzseminare:

Mittwoch - Samstag. Davon Mittwoch bis Freitag, 10-18 Uhr & Samstag 10-13 Uhr



## EIGENLEISTUNG

### SUPERVISOREN\*INNEN

- Mind. 25 Std. durchgeführte Lernsupervision (davon mind. 10 Einzel-, 5 Team-, und 5 Einzel-, Team oder Gruppensupervisionen)
- 20 Std. kollegiale Supervision
- Abschlussbericht zu einem Supervisionsprozess (Einzel oder Teamsupervision)

### FÜHRUNGSKRÄFTE

- 8 durchgeführte Teamsitzungen oder Gruppentreffen, in denen die Inhalte und Methoden der Ausbildung zur Anwendung kamen
- 5 Einzel-Personalgespräche / Gruppenteilnehmer\*innen-Gespräche
- 20 Std. kollegiale Supervision
- Abschlussbericht zu einem Personalentwicklungs- oder Gruppenprozessprozess von mind. 5 Treffen (mit einer Einzelperson, Team oder Gruppe)

## MODULÜBERSICHT

<p><b>Modul 1</b>          Supervision, Führung und Erstrangigkeit</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Supervision Basics</li> <li>• Führungskompetenz Basics</li> <li>• Was ist traumasensible Supervision</li> <li>• Was ist traumasensible Führung</li> <li>• Was ist Erstrangigkeit</li> <li>• Aufbau einer selbstständigen Tätigkeit</li> </ul>	<p><b>Das war wichtig für mich:</b></p>
<p><b>Modul 2</b>          Gruppenleitung und Teamsupervision</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzelsupervision / Einzelbegleitungen</li> <li>• Team als family -group</li> <li>• Team und Gruppensupervision – Team und Gruppenleitung</li> <li>• Gesunde und disfunktionale Strukturen in Organisationen</li> <li>• Reinszenierung des Traumamillieus in Gruppen und Teams</li> <li>• Wertschätzendes Grenzen setzen</li> <li>• Das Organigramm</li> </ul>	<p><b>Das war wichtig für mich:</b></p>

<p><b>Modul 3</b>  <b>Kollegiale Methoden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kollegiale Methoden in der Supervision</li> <li>• Kollegiale Methoden Führung</li> <li>• Balintgruppenarbeit</li> <li>• Kollegiale Unterstützung in der Triade</li> <li>• Reflekting Team</li> </ul>	<p><b>Das war wichtig für mich:</b></p>
<p><b>Modul 4</b>  <b>Genogrammarbeit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Genogrammarbeit für Führungskräfte</li> <li>• Genogrammarbeit für Supervisoren*innen</li> <li>• Fallsupervision</li> <li>• Bereitschaftsklärung</li> <li>• Was können Mitarbeiter*innen und Gruppenteilnehmer*innen tun bei Unzufriedenheit mit Vorgesetzten und Gruppenleitungen</li> </ul>	<p><b>Das war wichtig für mich:</b></p>
<p><b>Modul 5</b>  <b>Mobbing, Bossing, Staffing</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was ist Mobbing, Bossing, Staffing</li> <li>• In Würde erstrahlen</li> </ul>	<p><b>Das war wichtig für mich:</b></p>

## 3 PRÄSENZSEMINARE

### Nachweis & Übersicht

Präsenzseminare	Inhalt	Unterschrift Seminarleitung
1) 25.-28.03.2026	Basiskompetenz Erstrangigkeit als Supervisor*in	
2) 26.-29.08.26	Traumasensible Supervision: Mut zur Tiefe – Respekt vor Grenzen	
3) 10.-13.02.27	Authentisches Marketing: Wertbewusst begrenzt sein – Liebevoll dumm sein dürfen – Der Mut sich zu zeigen	

## 5 LEHREINHEITEN

Reflexion und Supervision, Lehrsupervision, Fallarbeit zu den während der Ausbildung stattfindenden Supervisions- und Personalentwicklungsprozessen

1.	<b>Das war wichtig für mich:</b>
2.	<b>Das war wichtig für mich:</b>
3.	<b>Das war wichtig für mich:</b>

4.	<b>Das war wichtig für mich:</b>
5.	<b>Das war wichtig für mich:</b>

### 3 1:1 BEGLEITUNG

Je 1 Std. online-Begleitung zur persönlichen Entwicklung als Supervisor\*in (Rolle, Ängste, Grenzen, Fähigkeiten) Mit Mitarbeitern\*innen

3x1 Std.

<b>Termin 1</b>	<b>Das waren wichtige Erkenntnisse für mich:</b>
<b>Termin 2</b>	<b>Das waren wichtige Erkenntnisse für mich:</b>

## Termin 3

**Das waren wichtige Erkenntnisse für mich:**

## AUFGABENBETREUUNG

### 2,5 Std. Aufgabenbetreuung per E-Mail

Ich bestätige, dass ich die im Kurs gestellten Aufgaben erfüllt, per E-Mail an Mitarbeiter\*innen geschickt und mit dem/ der Mitarbeiter\*in besprochen habe:

Unterschrift:

---

# EIGENLEISTUNG

25 STD.  
LERNSUPERVISIONEN

bzw.

8 DURCHGEFÜHRTE  
TEAMSITZUNGEN

Die von dir durchzuführenden Lernsupervisionen (Supervisoren) bzw. Teamsitzungen oder Einzel-Personalgespräche (Führungskräfte) sind in den unten angegebenen Mindestzeiten durchzuführen.

## SUPERVISOREN\*INNEN

- Mind. 25 Std. durchgeführte Lernsupervision  
davon mind.:
  - 10 Einzelsupervisionen bzw. Einzel-Personalgesprächen je mind. 1- 2 Stunden
  - 5 Teamsupervisionen zu je mind. 1,5 Std.
  - 5 Einzel-, Team- oder Gruppensupervisionen
  - 5 nach Bedarf/ Wunsch
- 20 Std. kollegiale Supervision
- Abschlussbericht zu einem Supervisionsprozess (Einzel oder Teamsupervision)

## FÜHRUNGSKRÄFTE

- 8 durchgeführte Teamsitzungen oder Gruppentreffen, in denen die Inhalte und Methoden der Ausbildung zur Anwendung kamen - je mind. 1,5 Stunden
- 5 Einzel-Personalgespräche / Gruppenteilnehmer\*innen-Gespräche - je mind. 1 Stunde
- 20 Std. kollegiale Supervision
- Abschlussbericht zu einem Personalentwicklungs- oder Gruppenprozessprozess von mind. 5 Treffen (mit einer Einzelperson, Team oder Gruppe)

In der untenstehenden Tabelle, in die Du die von Dir geleisteten Stunden einträgst, gibt es Felder für jeweils 1 Stunde. Fasse die Felder entsprechend der von dir gewählten Zeiteinheit zusammen.

## Beispieldokumentation:

	<b>Name</b>	<b>Termin</b>	<b>Thema der Sitzung</b>	<b>Einzel: E Gruppe: G Team: T</b>	<b>Stunden</b>
1	XY Institution	1.1.2025	Konflikt zwischen 2 Mitarbeiterinnen	T ]	1,5 Std
3	Herr Mustermann	2.1.2025	Wie geht Leitung sein?	E	1 Std.
				Gesamtstunden im Beispiel Am Ende der Liste sollen 25 Std. erreicht worden sein.	2,5 Std.

## Nachweis der erbrachten Stunden:

	<b>Name</b>	<b>Termin</b>	<b>Thema der Sitzung</b>	<b>Einzel: E Gruppe: G Team: T</b>	<b>Stunden</b>
1					
2					
3					

4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

20					
21					
22					
23					
24					
25					
				<b>Stundenzahl gesamt: -&gt;</b>	

# EIGENLEISTUNG

## 20 Std. Kollegiale Supervisionen

Insgesamt sollen 20 Stunden kollegiale Supervision zu jeweils mind. 3 Stunden durchgeführt werden. Fasse die Zeiteinheiten, die Du genutzt hast, in der Tabelle zusammen.

### Beispieldokumentation:

	Termin	Thema der Sitzung	Kollegiale Supervision mit:	Stunden
1	1.1.2025	Angst vor dem Team	A, B, C	3 Std
2	2.2.2025	Wie geht Erstrangigkeit?	A,D	3 Std.
		<b>Gesamtstundenzahl im Beispiel</b> Am Ende der Liste sollen 20 Std. erreicht worden sein.		<b>20 Std.</b>

## Nachweis der erbrachten Stunden:

	<b>Termin</b>	<b>Thema der Sitzung</b>	<b>Kollegiale Supervision mit:</b>	<b>Stunden</b>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

16				
17				
18				
19				
20				
			<b>Gesamtstundenzahl</b>	<b>20h</b>

## Abschlussbericht

### Das Erstellen des Abschlussberichts:

Der schriftliche Abschlussbericht beschreibt einen Supervisionsprozess bzw. einen Personalentwicklungs- oder Gruppenleitungsprozess von mindestens 5 Sitzungen bzw. 5 Treffen. Der Umfang des Berichts beträgt max. 3 DIN-A-4 Seiten, Schriftgröße 12. Der Bericht ist Brigitte zur Korrektur 8 Wochen vor Ausbildungsabschluss vorzulegen.

## Inhalt des Abschlussberichts:

Darstellung eines Supervisions-, Personalentwicklungs- oder Gruppenleitungsprozesses

1. Auftragsklärung/ Zielvereinbarung
2. Entwicklungsthemen der Supervisanden/ der Gruppe/ des Teams
3. Darstellung der Konfliktdynamiken und Kollusionen
4. Darstellung der Interventionen und Methoden, die zur Anwendung kamen
5. Zielbeschreibung: Welche Entwicklung hat stattgefunden? Welche offenen Fragen und unlösbar erscheinenden Konflikte wirken weiter?

Den schriftlichen Abschlussbericht habe ich der Ausbildungsleitung, Brigitte Koch-Kersten, am \_\_\_\_\_ per E-Mail zugesandt.

Sie hat den Eingang in ihrer E-Mail vom \_\_\_\_\_ bestätigt und den Bericht für gut befunden.

## Entrichtung der Ausbildungsgebühr

Hiermit bestätige ich, dass ich zum Abschluss der Fachausbildung in traumasensibler Supervision und Führungskompetenz

die Ausbildungsgebühr in Höhe von \_\_\_\_\_ € vollständig entrichtet habe.

Hiermit bestätige ich alle erforderlichen Leistungen erbracht, im Studienplan dokumentiert und die Ausbildungsgebühr vollständig entrichtet zu haben.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_