

Sophia Fux

Seit sechs Jahren habe ich die Ehre Menschen auf ihrem **persönlichen und spirituellen Weg** zurück zu sich selbst begleiten zu dürfen.

So ein Geschenk das machen zu dürfen.

Wir heilen gemeinsam.

Wie eine Pflanze nicht durch Ziehen und Zerren wächst, so wachsen und heilen auch wir nicht mit Druck - Wir entfalten uns ganz von allein, wenn wir achtsam erforschen, was fehlt, was verletzt wurde und was heute gebraucht wird.



Meine Ausbildung 2018- heute

Supervisionsausbildung

GAP Institut Kassel

Intensivausbildung in **Traumatherapie**

GAP Institut Kassel

Dipl. Lebens-und SozialberaterIn

AHA-Erlebnisse Wien

Basistraining **Gesangstherapie**

ISGC - Institut für Gesangstherapie

Basisausbildung in **Traumatherapie**

GAP Institut Kassel

Dreijahres-Training (BITEP) – Fortbildung in **tiefenpsychologisch fundierter und existentieller Psychotherapie** und **spiritueller Begleitung**

Karen-Horney-Institut e.V.

Womit viele Menschen zu mir kommen

- Ich will mich **sicher und wohl** mit mir, in meinem Körper und mit meinen Gefühlen fühlen
- Wunderschöne **Träume** für mein Leben sind in mir versteckt, aber so träumen dürfen ja nur die anderen
- Ich bin so erschöpft vom Rennen. Aber wie soll ich mich trauen **loszulassen?**
- Gar keine Lust mehr gegen mich kämpfen - mit Selbstverneinung, mit Symptomen. Wie kann ich ein **Team mit mir selbst** sein?
- Ich will mich trauen **ehrliche, nährnde, sichere Beziehungen** zu führen
- Habe mich jahrelang ausgebrannt mit therapeutischen und spirituellen Optimierungsmethoden und jetzt...
- ... wünsche mir einfach einen Raum, wo ich **einfach nur (ich)** sein darf