

Was mich ausmacht:

Mein Leben war von vielen Herausforderungen geprägt, darunter ein Geburtstrauma, schwere Kopfverletzungen im Kleinkindalter, innerfamiliär erlebte ich Gewalt, Alkoholismus und sexuellen Missbrauch. Während des Lockdowns der Pandemie musste ich zudem zwei schwere Schädeloperationen wegen eines Hirnaneurysmas durchstehen.

Trotz all dieser Erfahrungen bin ich ein ausgesprochen lebensbejahender, neugieriger, empathischer, offener und liebevoller Mensch geblieben. Meine zahlreichen Ausbildungen im psychologischen Bereich und insbesondere die Zusammenarbeit mit Brigitte haben mir geholfen, die Schätze in diesen Herausforderungen zu erkennen. Sie ermöglichen es mir, meine Klienten tief zu verstehen und sie auf ihrem Weg zu sich selbst einfühlsam zu begleiten.

Meine Philosophie:

Ich glaube fest daran, dass jede Herausforderung auch eine Gelegenheit zum Wachstum und zur Selbstfindung bietet. Durch die intensiven Ausbildungen bei Brigitte habe ich außerdem gelernt, dass die Selbstbejahung (oder auch Selbstliebe in ihrer ursprünglichsten Form) viele Wunden der Vergangenheit heilen kann und ich glaube zutiefst, dass das die einzig wahre Chance für echten inneren Frieden ist. Mein Ziel ist es, dieses Wissen in die Menschheit zu bringen, damit Selbstachtung, Selbstwirksamkeit und Selbstverantwortung in unserer Gesellschaft gestärkt werden - denn das führt ganz automatisch zu mehr Liebe im Miteinander.

Qualifikationen:

2018/2019 Ausbildung zum Beziehungs-Coach (Emanuel Erk)

2020/2021 Ausbildung Identitätsorientierte Psycho-Trauma-Therapie nach F. Ruppert (IOPT)

2021 Eröffnung Coaching-Praxis- nebenberufliche Beratungen

01/2024 vollberufliche Selbstständigkeit mit eigener Praxis in Worms (Rita's-HEILE-Welt)

2023 Grundausbildung zur Psychologischen Beraterin GAP Institut, Abschluss 03/2024,

01/24 Start Traumatherapie Intensivausbildung im GAP Institut Kassel, Abschluss 09/2025

Weitere Berufe aus meinem früheren Leben: MFA, Onkologie-Assistentin, zert. Praxismanagerin, zert. Generationenberaterin, Finanzfachwirtin (IHK).

Kontaktdaten:

Mobil 0049 170 44 158 53

Mail einfachsein@ritas-heilewelt.de