

Häufig gestellte Fragen

Wie kann ich einen Eindruck von der Traumatherapie, die in der Ausbildung vermittelt wird, bekommen?

1. Einen intensiven Eindruck von den Inhalten und Methoden der Ausbildung können Sie mit Ihrer Teilnahme an einem der angebotenen *Seminare* und *Retreats* gewinnen. In diesen Selbsterfahrungsseminaren können Sie meine Arbeitsweise miterleben.

2. Über die Videos auf meinem oder über, die CDs oder Downloads aus meinem Webshop.

Die Organisation der Ausbildung in Traumatherapie, Basisausbildung, TTB:

die Ausbildung findet in einer teil-offenen Gruppe statt. Das heißt, dass zu jedem Präsenzseminar eine Gruppe von ca. 5-8 Personen einsteigen kann, während diejenigen in der Gruppe, die im vorigen Präsenzseminar angefangen haben, dann schon ihr zweites Präsenzseminar besuchen u.s.w. So befinden sich in jedem Präsenzseminar Teilnehmer mit unterschiedlichem "Ausbildungsstand". Die Personen, die gemeinsam einsteigen, bilden eine Kerngruppe, die bis zum Schluss zusammen bleibt. Der Vorteil dieser Organisationsform ist, dass es "ältere" Auszubildende gibt, die sich schon auskennen und die "Neuen" am Anfang unterstützen können und dass man an denen, die schon das letzte Seminar besuchen, während man selbst möglicherweise gerade erst angefangen hat, sehen kann, welche Entwicklung in der Ausbildung möglich ist.

Was kann ich tun, wenn ich an einem Seminar nicht teilnehmen konnte?

Sollten Sie an einem Intensivseminar von 4 Tagen oder an einem 1-tägigen Onlineseminar nicht teilnehmen können, können Sie das Seminar in einer nachfolgenden Gruppe, *in der ein Platz frei ist (!)* nachholen.

In der Ausbildung muss ich Eigenleistungen erbringen. Welche? Was muss ich tun?

Siehe Studienplan - oben auf der Seite

Wie bekomme ich Klienten?

Fragen Sie Bekannte oder besser noch Bekannte von Bekannten (nicht Verwandte oder Freunde), ob sie Interesse daran haben von Ihnen im Rahmen der Ausbildung

begleitet zu werden. Sie sollten max. 5 Gespräche mit 1 Person führen, d.h. Sie brauchen mindestens 4 Personen, mit denen Sie Gespräche führen.

30 Std. Literaturdiskussion und kollegiale Begleitung:

Sie lesen und diskutieren die vorgeschlagene Literatur mit den Ausbildungskollegen/innen. Sie erhalten eine Literaturliste. Kollegiale Begleitung bedeutet, sich in einer Kleingruppe oder mit einer anderen Person aus der Ausbildung zu treffen und sich gegenseitig in einem „hilfreichen Gespräch“ zu begleiten. Wie und mit welchen Methoden das geschehen soll, wird in den Ausbildungsseminaren vermittelt. Während des ersten Präsenzseminars können Sie sich mit den anderen AusbildungsteilnehmerInnen zu kollegialen Treffen verabreden. Es wird eine TTB-Telegramgruppe geführt, in der sich alle Auszubildenden verabreden und austauschen können. Kollegiale Treffen finden i.d.R. per Zoom oder über eine andere Verbindungsplattform statt.

Das Führen eines Onlineseminar- Tagebuchs:

Im Online-Tagebuch können Sie Ihre persönlichen Erfahrungen, die Sie in den Online-Seminaren machen und die in den Online-Seminaren gestellten Hausaufgaben (Übungen), aufschreiben. Das Onlineseminar-Tagebuch dient ausschließlich Ihren persönlichen Zwecken und muss zum Abschluss nicht vorgelegt werden. Sie machen damit ihr Wissen haltbar und können auch nach Jahren noch darauf zugreifen.

Unterstützung durch Mentor*innen:

Ihres Selbstentwicklungsprozesses können Sie kostenpflichtig traumatherapeutische Begleitung mit Mentoren*innen vereinbaren. MentorInnen sind fortgeschrittene Auszubildende des GAP Instituts Kassel, die bereits therapeutisch arbeiten und zur Durchführung von traumatherapeutischen Gesprächen qualifiziert sind. In den Präsenzseminaren sind Mentorinnen anwesend, die während des Seminars kostenlos zur Unterstützung in Selbstentwicklungsprozessen bereit stehen. Zwischen den Seminaren können Sie alle aktiven Mentorinnen um Unterstützung bitten. Infos zu den Mentorinnen finden Sie auf der geschützten Seite der Ausbildung TTB.

Abschlusskolloquium:

Das etwa 1 Stunde dauernde Gruppen- und / oder Einzelgespräch im Abschlusskolloquium ist eine Gelegenheit über die gesamte Ausbildung zu reflektieren, sich der gemachten Erfahrungen sowie des Gelernten bewusst zu werden und einige Aspekte davon zu präsentieren.

Wo kann ich während der Präsenzseminare übernachten?

Sie können per E-mail um eine Liste mit Unterkunftsmöglichkeiten im GAP Institut Kassel bitten, oder sich über die üblichen öffentlichen Portale (z.b. airbnb Kassel) über Unterkünfte informieren.

Wie und wo kann ich weitere Fragen stellen?

Sie können mir gerne über das Kontakt-Formular oder per E-mail schreiben und Ihre Fragen stellen.