



Martina Blomeier

martina.blomeier@gmail.com

Therapeutische Begleitungen biete ich per Zoom oder in Präsenz in Marienfeld (Harsewinkel) an.

In der TTI-Ausbildung bei Brigitte konnte ich erfahren, dass schmerzvolle Gefühle aushaltbar sind und eine Einladung, sie, und mich darin, zu beachten. Wie liebevolle Selbstbeachtung geht und behutsam zu erkennen, welche Selbstkonzepte/Notprogramme ich zu meinem Schutz gefunden hatte, die mich daran hinderten, ich zu sein, war die beglückendste Erfahrung in meinem Leben.

Lernen zu dürfen, die Person zu sehen und zu lieben, die wir schon immer waren, ist der Shift. Er ist der Schlüssel zu einer Welt, in der Veränderung, Loslösung vom Alten, Vertrauen und Mut zu Neuem und Frieden mit sich selbst möglich ist.

Gerne begleite ich Sie/dich auf diesem Weg.