

Ich bin Jutta Schmidhuber. Aufgewachsen bin ich in Hamburg und dort war ich mit 17 Jahren der Meinung, man könne gar nicht 30 werden, und Kinder bekommen schon gar nicht ...

Nun, ich zog auf 's Land und habe, zusammen mit meinem Mann, 5 Kinder.

Meine Ausbildungen:

- Psychologische Beraterin in Traumatherapie GAP Institut Kassel
- Ergotherapeutin - Schwerpunkt Pädiatrie, Psychiatrie und Psychosomatik
- Zurzeit tätig in einer Klinik für Akut- Psychosomatik
- Schwerpunkt: Gestaltungstherapie, Entwicklungsbegleitung
- Systemische Therapeutin, Kasseler Institut für Sys. Therapieq
- Krankenschwester, Universität Hamburg -Eppendorf

Der Wunsch zu helfen/unterstützen begleitet mich seit meiner Kindheit. Damals wusste ich nicht, wie ich mir helfen bzw. wie ich mich verstehen könnte und beschloss anderen zu helfen. 2019 lernte ich die Theorie des Entwicklungstraumas kennen und bekam hierdurch einen Schlüssel zum Selbstverstehen. Ich begann die TTB bei Brigitte und damit eine Reise zu mir selbst, die mich stärker als jede vorherige Therapie Ausbildung berührt, verändert und prägt. Ich bin froh und dankbar Teil einer Gemeinschaft zu sein die Brigittes Ansatz der Traumaheilung in die Welt trägt und ich freue mich darauf Euch, in Euren Prozessen unterstützend zu begleiten