

Geboren 1984

Weiterbildungen:

- Ausbildung in Traumatherapie – Basisausbildung, GAP-Institut (2024)
- Ausbildung in Traumatherapie – Intensivausbildung, GAP-Institut (seit 2024)
- Zweijährige Ausbildung zur Yogalehrerin, Yoga Vidya

...aufgewachsen in einem sehr herausfordernden familiären Kontext begann meine Suche nach „etwas Größerem“, das mich trägt und mir Orientierung und Halt im Leben gibt früh und braucht gleichzeitig lange. So vieles ist ver-rückt worden und braucht einen neuen, angemessenen Platz. Die Suche im Außen endet in der Auseinandersetzung mit Trauma. Der Rückweg nach Hause führt mich in meine eigene Innenwelt. Und zu Gott. So erfahre ich letztendlich meine Lösung im Zulassen und Aushalten lernen von abgespaltenen Körperempfindungen und Gefühlen und in dem Erleben behütet zu sein. Ich habe den Traumaheilungsprozess für mich begriffen als eine akribische und sensible Arbeit, die Zeit braucht. Jede Glaubensstruktur will erkannt und jedes Gefühl integriert werden. ALLES hat seine Berechtigung. ...und alles, was mir im Außen begegnet, ist ein Produkt meiner inneren Wahrnehmung... und somit meiner Lebensgeschichte. Bewusstsein und liebevolle Selbstbeachtung bringen Licht ins Dunkel und Liebe ins System. Ich freu mich auf dich.

Johanna