

# Ausbildung in Traumatherapie Basisausbildung (TTB)

**Beginn der Ausbildung: 03.-06.06.2023**

## TTB Intensivseminare: (4 Seminare a`4 Tage)

Sind:

1. *Selbsterfahrungsseminare*, die Dich in Deinem persönlichen Entwicklungsprozess unterstützen und
2. *Praxisseminare* zum Üben der traumatherapeutischen Methoden

Fragestellungen aus den Onlineseminaren werden nach Bedarf aufgegriffen

Bei der Themenvorgabe Änderungen vorbehalten.

Wann?	
1. TTB Intensivseminar a`4 Tage 03.-06.06.2023	Ist jede Therapie <b>Traumatherapie?</b> –Auftrags- und Bereitschaftsklärung?
2. TTB Intensivseminar a`4 Tage 11.-14.11.2023	Trauma- Traumtypen-Traumatherapie- Bejahren von Abwehr und Widerstand

3. TTB Intensivseminar à 4 Tage 16.-19.03.2024	Voraussetzung für <b>Traumatherapie</b> : sicheres Bindungsangebot durch Empathie und Wertschätzung
4. TTB Intensivseminar à 4 Tage 29.06.-2.7.2024	Voraussetzungen für <b>Traumaheilung</b> : die Bereitschaft Anfänger zu sein und sich dem Nichtwissen anzuvertrauen/ Kongruenz

## TTB Onlineseminare 3-stündig themenzentriert

Änderungen vorbehalten!

TTB Onlineseminar Grundlage	Einführungsseminar Video 1: Einführung in einige grundlegende Inhalte Einführungsseminar Video 2: Über meine Arbeit
TTB Onlineseminar	Sich auskennen mit Gefühlen: Liebe statt lieb sein, Freude, Zufriedenheit, Glück und die Tabuisierung des Glücklichseins
TTB Onlineseminar	Traumtypen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definitionen</li> <li>• Entstehung und Folgen</li> <li>• Konsequenzen für die traumatherapeutische Arbeit</li> </ul>
TTB Onlineseminar	Einführung: Traumafolge: Reinszenierung des Traumamilieus
TTB Onlineseminar	Einführung in die bejahende innere Kind Arbeit
TTB Onlineseminar	Einführung in die Arbeit mit dem Inneren Dialog (dialogisches Aufstellen)
TTB Onlineseminar	<b>Thema:</b> Traumatheorie, Traumatherapie und das Bejahen von Abwehr und Widerstand

TTB Onlineseminar	Voraussetzung für Traumatherapie: sicheres Bindungsangebot durch Empathie und Wertschätzung
TTB Onlineseminar	Voraussetzung für Traumatherapie: Kongruenz: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Angst sich zu zeigen als Traumafolge (Drüberstehen und Drunterstehen)</li> <li>• Kongruenz der TherapeutenInnen und BeraterInnen als therapeutischer Wirkfaktor (Wie geht es in der Begleitung anderer Menschen kongruent zu sein und welche Wirkung hat das?)</li> </ul>
TTB Onlineseminar	Voraussetzungen für Traumaheilung: die Bereitschaft Anfänger zu sein und sich dem Nichtwissen anzuvertrauen
TTB Onlineseminar	Sich auskennen mit Gefühlen: Leidensgefühle: Wut, Zorn, Ärger, Aggression, Ekel
TTB Onlineseminar	Sich auskennen mit Gefühlen: Leidensgefühle: Angst und Panik/ Trauer und Abwehr von Trauer/ Schuld und Schuldgefühle
Onlineseminar	Ist jede Therapie <b>Traumatherapie?</b> –Auftrags- u. Bereitschaftsklärung Vormittag Theorie - Nachmittag Selbsterfahrung und Supervision

## TTB Onlineseminar-Tagebuch

Dient als persönlicher Begleiter während der Weiterbildung und als „Kommunikationspartner“ für die Hausaufgaben aus den Online-Seminaren.

Muss zur Erreichung des Zertifikats nicht vorgelegt werden.

## TTB Onlineseminar 1-tägig

### Selbsterfahrung und Supervision

6 x je 10.00-13.00 und 15.00–18.00 h

19.07.23, 18.10.2023, 17.01.2024, 06.03.2024, 12.06.2024, 11.09.2024

