

Traumatherapie und die Liebe zum Widerstand

7 Schritte zum Aufwachen, Personzentrierte Traumatherapie und das Bejahren der Widerstände

An alle Mentoren und BITEP-Therapeuten:

Hallo,

Einige von euch haben Grundzüge der personzentrierten Traumatherapie in meinen BITEP-Seminaren in Wien, München und Berlin kennengelernt. Brigitte Koch-Kersten, die ebenfalls die meisten von euch kennen, hat als Leiterin des GAP-Instituts in Kassel die Personzentrierte Traumatherapie entwickelt und unterrichtet sie seit vielen Jahren. Sie ist hochwirksam und passt hervorragend zu unserer Gesamtarbeit der 7 Schritte und zu unseren Methoden. Dabei macht sie andere traumatherapeutische Wege nicht überflüssig, insbesondere das Somatic Experiencing als körpertherapeutische Methode ist sehr gut zu verbinden.

Mein Wunsch ist, dass in den nächsten Jahren alle Mentoren und BITEP-Therapeuten die Personzentrierte Traumatherapie erlernen und in ihre Arbeit integrieren, ich selber habe jetzt – mit Ausnahme des ersten BITEP-Seminars in Berlin – begonnen, Grundbausteine der Arbeit, wie das Beachten und Bejahren der Widerstände, in die BITEP-Fortbildung zu integrieren. Ich würde mich freuen, wenn möglichst viele Mentoren und BITEP-Therapeuten das Basisseminar und das Aufbauseminar bei Brigitte besuchen könnten und in Supervisionsseminaren ihre Arbeit mit den Methoden reflektieren und vertiefen. Es ist auf jeden Fall eine außerordentlich intensive Bereicherung für jeden und für unsere Arbeit als Ganzes.

*Liebe Grüße
Christian*

Inhalte der Fortbildung

I. Trauma und die Folgen

- Was ist ein Trauma?
- Schocktrauma/ Entwicklungstrauma/ Bindungstrauma
- Posttraumatische Belastungsstörung

II. Gesunder Widerstand – traumatisierter Widerstand

- Widerstand als Schutzfunktion
- Gesunder Widerstand – sich angemessen Wehren
- Traumatisierter Widerstand: mutwillig, verabsolutiert, autoaggressiv und dennoch Liebe
- Unversöhnlichkeit und das Bestehen auf mir

III. Bejahren des Widerstands

- erkennen des Widerstands als Schutzfunktion
- die Aufmerksamkeit weg von der Form, in der der Widerstand sich zeigt, hin zu der Intention lenken
- Verstrickt sein beenden
- Mitgefühl statt Abwehr und Mitleid
- zielführend fragen
- Anleitung zur liebevollen Selbstbeachtung

Leitung

Brigitte Koch-Kersten

Diplom Sozialarbeiterin
Leitung GAP* Institut Kassel
Ausbilderin GAP* und GfKT* seit 1986
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Personzentrierte Traumatherapie
Supervision

Bei Christian Meyer seit 2009



Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit

Christian Meyer

Dipl. Psychologe
Spirituelle(r) Lehrer

*GAP: Gesellschaft für angewandte Psychologie, www.gap-gruppe.net
*GfKT Gesellschaft für Klientenzentrierung und Traumapsychologie, gftk-ev.net

Tagungsort

GAP Institut Kassel
Herkulesstr. 63, 34119 Kassel

Übernachtung/Verpflegung

Die Teeküche kann genutzt werden. Für Verpflegung sorgen die TeilnehmerInnen bitte selbst.

Übernachtungsplätze privat/ Unterkünfte:
bitte schicke eine E-mail um die Liste anzufordern.

Infos und Anmeldung

Brigitte Koch-Kersten
GAP Institut Kassel
Herkulesstr. 63
34119 Kassel

institut@gap-gruppe.net

Tel. 0561 / 77 37 02

<http://www.gap-gruppe.net/gap-institut-kassel/fortbildungen/traumatherapie-und-die-liebe-zum-widerstand/>

Umfang

- 1 Basisseminar von 4 Tagen
- 1 Aufbauseminar von 4 Tagen
- Supervisionsseminare

Seminare/ Termine

Basisseminare 10.-13.03.2018
23.-26.03.2019

Seminarzeiten:
Anreisetag 10.00 – 17.30 h
ab 2. Tag jeweils 9.00 h – 17.30 h
Abreisetag 9.00 h – 15.30 h
Mittagspause 2 Stunden

Aufbaueminare

Zugangsvoraussetzung: Basisseminar

Termine: 10.-13.11.2018
07.-10.09.2019
Seminarzeiten wie oben

Kosten je 380 €
Teilnehmerzahl max. 12

Supervisionsseminare

Zugangsvoraussetzung: Basisseminar + Aufbauseminar

2018 Do 15.11.2018, 15.00 – 18.00 h
Fr 16.11.2018, 9.00 – 18.00 h
Sa 17.11.2018, 9.00 – 15.30 h

2019 Do 05.12.2019, 15.00 – 18.00 h
Fr 06.12.2019, 09.00 – 18.00 h
Sa 07.12.2019, 09.00 – 15.30 h

Kosten je 200 €
Teilnehmerzahl max. 20

Traumatherapie und die Liebe zum Widerstand

Auflösen traumatischer Blockaden
in Therapie und Beratung

Fortbildung

für Mentoren und BITEP-Therapeuten
des Karen-Horney-Instituts



Berliner Institut für tiefenpsychologische und existenzielle Psychotherapie
Karen-Horney-Institut e.V. BITEP