

Dyade 1

I. Suchfragen

1. Was fühlst oder erfährst du gerade?
2. Was geschieht, wenn du das, was du fühlst, ganz zulässt und nichts damit tust?
3. An welcher persönlichen oder beruflichen Grenze bist du beschäftigt?
4. Wie machst du es gerade an vertrauten Überlebensmustern festzuhalten und was soll dir das geben?
5. Wie machst du es gerade dich zu beachten? Wie lieblos und wie liebevoll wendest du dich dir gerade zu und was fühlst du jetzt?
6. Was fühlst oder erfährst du jetzt, wenn du ausschließlich diesen Moment beachtest?

II. Vertiefungsfrage

Welche intuitiv erfahrbare, tiefere Wahrheit verbirgt sich in dem, was du gerade gesagt hast?

III. Kontrollfrage

Was fühlst du gerade, wenn du dir bewusst bist, wie du dich dir und deinen Lebensfragen zuwendest?

Dyade 2

I. Suchfragen

1. Was fühlst oder erfährst du gerade?
2. An welcher persönlichen oder beruflichen Grenze bist du beschäftigt?
3. An welcher persönlichen oder beruflichen Grenze hast du dich in den letzten Wochen entwickelt, welche Erkenntnisse hast du gewonnen und wie lautet die Lebensfrage, die dich im Augenblick beschäftigt?
4. Als welche Liebe, die du bist, nimmst du dich gerade wahr und in welcher Hinsicht fühlst du dich aus der Selbstliebe gefallen?
5. Was fühlst oder erfährst du gerade, wenn du dich in dem, was dich betrifft, liebevoll beachtest?

II. Vertiefungsfrage

Welche intuitiv erfahrbare, tiefere Wahrheit verbirgt sich in dem, was du gerade gesagt hast?

III. Kontrollfrage

Was fühlst du gerade, wenn du dir bewusst bist, wie du dich dir und deinen Lebensfragen zuwendest?

Dyade 3

I. Suchfragen

1. Was führst fühlst oder erfährst du gerade?
2. An welcher persönlichen oder beruflichen Grenze hast du dich in den letzten Wochen entwickelt, welche Erkenntnisse hast du gewonnen und wie lautet die Lebensfrage, die dich im Augenblick beschäftigt?
3. Mit welchem persönlichen oder beruflichen Erfolg oder welcher Erfüllung bist du im Augenblick beschäftigt?
4. Wie machst du es, dich in dem, was du fühlst, zu übersehen, und was soll dir das geben?
5. Wie machst du es, an Negativität festzuhalten und was soll dir das geben?
6. Wie machst du es, unbewusst zu sein und was soll dir das geben?
7. Was fühlst oder erfährst du, wenn du ausschließlich diesen Augenblick beachtest?

II. Vertiefungsfrage

Welche intuitiv erfahrbare, tiefere Wahrheit verbirgt sich in dem, was du gerade gesagt hast?

III. Kontrollfrage

Was fühlst du gerade, wenn du dir bewusst bist, wie du dich dir und deinen Lebensfragen zuwendest?

Spickzettel Dyaden

Dyaden-Spickzettel

Jeweils innerhalb der 12 Minuten:

1. Suchende: Auswahl der Frage
2. Begleitende: Frage
3. Suchende: Antwort
4. Begleitende: Ich-Verstehen
5. Suchende: Korrektur



Selbst den Handywecker stellen!

Nach jeweils 12 Minuten Rollenwechsel, bis nach 48 Minuten, jede(r) zwei Mal beide Rollen hatte.

Danach ist noch kurz Zeit für Austausch und wir holen euch dann in den großen Raum zurück.